

AEROBIC AKTIV



Ende der 90er Jahre wurde die Sportart Aerobic vom Schweizerischen Turnverband ins Ausbildungs- und Wettkampfprogramm aufgenommen. Das gab einem Teil der Gymnastikdamen den Schwung dies auszuprobieren. Nun musste nur noch der Platz für eine eigene Turnstunde gefunden werden. Bereits im Jahr 1999 nahm eine junge Damen-Mannschaft an der Kantonalen Meisterschaft in Therwil und am Verbandsturnfest in Liesberg teil und siegte sogleich. Auch 2002 konnte der Kantonale Meistertitel in Ettingen gefeiert werden. Leider war die Konkurrenz in der Region nicht sehr gross, weshalb man sich bald umschaute und auch an Anlässen, wie beispielsweise Aerobic-Cups in anderen Regionen teilnahm.



Es wurden jährlich verschiedene Wettkämpfe bestritten, so auch 2002 am Eidgenössischen Turnfest in Bubendorf, ebenso 2006 in Frauenfeld. Im selben Jahr wurde auch am Laufentaler Turnfest an einem 3teiligen Vereinswettkampf gestartet, Aerobic, Korbball und Wurfstab waren die Disziplinen, die zusammen bewertet wurden.

Auch in den Jahren 2005 und 2006 wurde der Kantonale Meistertitel erreicht, was jeweils zur Teilnahme an der Schweizermeisterschaft berechtigte. Zu dieser Zeit gab es an den Regionalen Anlässen keine eigenen Wertungsrichter für die schätzbare Disziplin Aerobic, da es meist nicht sehr viele Gruppen gab. 2008 löste sich das Team auf und erst 2 Jahre später konnte wieder ein Training angeboten werden.



Danach nahm man wieder regelmässig an verschiedenen Aerobic Cups teil, sowie auch an der Kantonalmeisterschaft und der Nordwest Schweizermeisterschaft. Ebenfalls stand nach längerer Zeit wieder einmal eine Teilnahme an einem Eidgenössischen Turnfest auf dem Programm, 2013 in Biel. 2015 gab es im Bewertungssystem einige Erneuerungen und man musste sich neu fokussieren. So nahm man als Team an einem Aerobic-Kurs in Rapperswil teil. Darauf folgte der Start am Fricktaler Cup in Laufenburg, wo der tolle 2. Rang erreicht wurde.

Letzmal vor 10 Jahren startete das Team erneut an einem Regionaltturnfest im 3 teiligen Vereinswettkampf in Diegten. Im Jahr darauf musste die Teilnahme fürs Regionaltturnfest in Röschenz richtiggehend erkämpft werden. Da in der Region Laufental Aerobic noch immer nicht sehr verbreitet war, wurde es zuerst gar nicht angeboten.



Ganz anders am Eidgenössischen Turnfest in Aarau im Jahr 2019, mit knapp 30 Gruppen ein richtiges Highlight zum mitmachen. Von 29 gestarteten Teams holten sich die Aktiven den hervorragenden 7. Rang. Eine wichtige Voraussetzung zur Teilnahme an Wettkämpfen ist eine ausgebildete Wertungsrichterin im Team/Verein. Aerobic ist eine Trendsportart und wird ab 6 Personen als Team gewertet. Zurzeit besuchen 7 Turnerinnen das Training am Mittwochabend.