

MUKI-TURNEN

In den 90er Jahren zeigten sich die Muki Paare doch sehr traditionell, „Mutter und Kind“. Das Vaki-Turnen als Abschluss des Kurses an einem Samstag, war das riesengrosse Highlight für die Kids. Heute gibt es doch auch Väter, die an einem Dienstagmorgen mit ihren Kindern das erste Turnen erleben können.



Auch Grosseltern begleiten gerne ihre Enkel und Enkelinnen in die Turnhalle und nehmen an der Lektion teil.



Frühestens zwei Jahre vor Kindergarteneintritt, kann diese Turnstunde besucht werden. In spielerischer Art zu unterschiedlichen Themen, wie beispielsweise Bauernhof oder Piraten, werden die Lektionen gestaltet.



Ein tolles Erlebnis für die Kids ist auch der Veloparcours, der hinter der Turnhalle im Aussenbereich aufgestellt wird. Mit ihren Laufrädern, Velo's oder Trotinetts üben die Kleinsten mit grossem Einsatz ihre koordinativen Fähigkeiten. Dieser Kurs umfasst 25 Lektionen und findet vom Herbst bis im Frühjahr statt.